



PDF Seminarbeschreibung

# Atempädagoge/Atemkursleiter

Seminarleiterschein

Seminardauer: 3 Tage 08:30 – 17:30 Uhr 34 UE

In diesem Modul erlernen Sie die Grundlagen, Theorie und die Technik zur Durchführung eines Atemkurses und wie Sie diese kompetent in Einzel und Gruppenarbeit einsetzen können. Sie führen selbstständig einzelne Übungssequenzen durch und leiten Gruppen an. Mit diesem effektiven Entspannungsverfahren führen Sie Ihre Klienten zu mehr Gesundheit.

## Einsatzbereich:

Atembeschwerden, Erschöpfungszustände, Ängste, Asthma, Bronchitis, Burnout, Schlaf und Konzentrationsstörungen, Stress- Zustände u.v.a.

Inhalte der Ausbildung sind:

- o Grundlagen der Anatomie, Physiologie des Atmungssystems
- o Grundatemtechniken aus dem Yoga
- o Atemtechniken aus dem Qi Gong und weitere Atemübungen zur Atemtherapie nach Norbert Faller
- o Atemgymnastik
- o Atem und Bewegung (Sonnengruß)
- o Atem und Klang, tönender Atem
- o Atemmeditation/Entspannung
- o Methodik und Didaktik für Kursformate

Nach erfolgreicher Teilnahme erhalten Sie den Seminarleiterschein Atempädagoge/Atemkursleiter (Zertifizierung als Kursleiter für Präventionskurse nach § 20 SGB V).

Das Seminar Atempädagoge eignet sich für Menschen aus den Berufen Gesundheit, Pädagogik, Pflege und für alle Menschen, die ein Interesse an Gesundheit durch Entspannung haben und sich weiterbilden möchten. Es sind keine besonderen Vorkenntnisse notwendig.

Tätigkeitsbereich: im Gesundheitswesen(Krankenkassen, Kliniken, Finesseinrichtungen, Seniorenheime), Bildungswesen (VHS, Schulen, Uni) oder in beratenden Tätigkeiten für private und öffentliche Einrichtungen und Firmen. Für Ihre eigene Praxistätigkeit ist das Seminar eine umfassende Grundlage.

Ausbildungskosten 490 € inkl. Skript.  
Umsatzsteuerbefreiung nach § 4 Nr.21a)bb)UStG.