

## Modul - Therapeutisches Trommeln

### Modul - Therapeutisches Trommeln

1 Tag = ca. 11 UE

Beginn : 08:30 Uhr , Ende: ca. 17.00 Uhr – 18:00 Uhr

Mittagstisch ca. 1 Stunde

#### Trommeln als Therapie

Trommeln wird zum Beispiel bei Stress, Burnout, Depressionen und ADHS eingesetzt. Die Kombination aus Rhythmus und Bewegung erzielt gute Erfolge. Ob Sie gemeinsam in der Gruppe die pulsierenden Rhythmen spüren und erleben, oder der Therapeut gezielt mit der Trommel das Ungleichgewicht wieder herstellt und positiv auf den Körper einwirkt – Trommeln und Rhythmen sind uralte traditionelle Heilformen und werden in vielen Kulturkreisen praktiziert.

#### Seminarinhalt:

- Erlernen von einfachen Rhythmen
- Meditatives Trommeln, dynamisches Trommeln
- Tradition der Schamanentrommel und therapeutisches Trommeln
- Schamanische Reise

Trommeln werden für die Dauer des Unterrichts zur Verfügung gestellt und können nach dem Seminar erworben werden.

Unsere Seminare finden in Kleingruppen bis 8 Teilnehmern statt. Die Seminarteilnahme findet in eigener Verantwortung statt. Für Unfälle, Verluste und verursachte Schäden kommt jeder Teilnehmer selbst auf. Bei Bedarf bieten wir Ihnen Übernachtungsmöglichkeiten in der näheren Umgebung an.

**Gesamt Ausbildungskosten 160 € inkl. Skript. Umsatzsteuerbefreiung nach § 4 Nr.21a)bb)UStG.**

### Modul - Therapeutisches Trommeln nach Vita Prana

Nach erfolgreicher Teilnahme erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung. Das Zertifikat geprüfte/r Klangtherapeut/in erhalten Sie erst nach erfolgreicher Abschlussprüfung.